**JADŁOSPIS**

**na okres 27.03 - 31.03.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  |  Płatki owsiane na mleku, bułka pieczywo razowe, masło 80% , dżem, ser żółty, herbata z cytryną miodem słodzona.\*(1,7) | Rosół drobiowy z makaronem, zieleniną, potrawka drobiowa, ziemniaki z koprem, sałata pekińskiej. Pomidora sos jogurtowo majonezowy kompot wieloowocowy, \*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, szynka z beczki, pomidor, herbata malinowa.\*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, sałata, wędlina, rzodkiewka, , kakao na mleku.\*(1,3,7) | Zupa kapuśnik, bitka drobiowa, ryż, surówka z kapusty białej z marchewki, jabłka, kukurydzy, kompot wieloowocowy. jabłko.\*(7,9,) |  Kisiel, chrupojadki owoc\*(1,7,9) |
| środa | Zupa mleczna z makaronem, bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy sałata , ser biały na kanapkę, dżem herbatą z cytryną.\*(1,7) | Zupa barszcz biały, indyk w sosie własnym, ryż, surówka z kapusty czerwonej, kukurydzy, majonezu marchewki, kompot, \*(7,1,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, ryba makrela, serek kanapkowy, herbata owocowa\*( 1, 9, 7) |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne sałata, wędlina drobiowa , rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku\*(1, 7) | Zupa, meksykańska, pierogi z serem, pierogi ze szpinakiem, sałatka owocowa woda z cytryną\*(1,7,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, pasta z soczewicy, ogórek zielony, herbata z cytryną. Owoc. \*(1,7) |
| Piątek  |  Zacierki na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, salami rogal, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym\*(1.7.) | Zupa krupnik , ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy.\*( 7, 1, 9) | Chleb biały, chleb zdrówko masło, jogurt , owoc.\*(1,3,7) |

 Między posiłkami wydawane są owoce