**JADŁOSPIS**

**na okres 27.03 - 31.03.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Płatki owsiane na mleku, bułka pieczywo razowe, masło 80% , dżem, ser żółty, herbata z cytryną miodem słodzona.  \*(1,7) | Rosół drobiowy z makaronem, zieleniną, potrawka drobiowa, ziemniaki z koprem, sałata pekińskiej. Pomidora sos jogurtowo majonezowy kompot wieloowocowy, \*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, szynka z beczki, pomidor, herbata malinowa.  \*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, sałata, wędlina, rzodkiewka, , kakao na mleku.  \*(1,3,7) | Zupa kapuśnik, bitka drobiowa, ryż, surówka z kapusty białej z marchewki, jabłka, kukurydzy, kompot wieloowocowy. jabłko.  \*(7,9,) | Kisiel, chrupojadki owoc\*(1,7,9) |
| środa | Zupa mleczna z makaronem, bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy sałata , ser biały na kanapkę, dżem herbatą z cytryną.  \*(1,7) | Zupa barszcz biały, indyk w sosie własnym, ryż, surówka z kapusty czerwonej, kukurydzy, majonezu marchewki, kompot,  \*(7,1,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, ryba makrela, serek kanapkowy, herbata owocowa\*( 1, 9, 7) |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne sałata, wędlina drobiowa , rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku  \*(1, 7) | Zupa, meksykańska, pierogi z serem, pierogi ze szpinakiem, sałatka owocowa woda z cytryną  \*(1,7,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, pasta z soczewicy, ogórek zielony, herbata z cytryną. Owoc.  \*(1,7) |
| Piątek | Zacierki na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, salami rogal, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym  \*(1.7.) | Zupa krupnik , ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy.  \*( 7, 1, 9) | Chleb biały, chleb zdrówko masło, jogurt , owoc.  \*(1,3,7) |

Między posiłkami wydawane są owoce